

---

李自力（り・ずーりー）老師

【プロフィール】1964年、中国雲南省昆明市に生まれる。12歳から雲南省体育委員会武術チームで訓練する。20歳から北京体育大学武術学院本科に学ぶ。1993年・95年、中国武術選手権大会で、孫式太極拳第1位。93年～96年、日中対抗太極拳大会で、3年連続、男子孫式太極拳チャンピオン。現在、北京体育大学武術学院講師、日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ、社団法人日本武術太極拳連盟選手強化コーチ、立教大学講師などをつとめる。

写真：2016年日中友好協会太極拳普及40周年太極拳交流会の表演より

---

